



Утверждаю
Директор школы
Шлейнингер Э.В.

**План работы Центра педагогической поддержки родителей
КГУ «Общеобразовательная школа имени
Сакена Сейфуллина поселка Бурабай
отдела образования по Бурабайскому району
управления образования Акмолинской области»
2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	месяц	ответственный
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1–4 классов				
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. Необходимые условия для здорового сна.	Сентябрь	Сафонова Ю.П.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	Октябрь	Есимова М.О.

3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. Практические задания и игры для использования дома.	Ноябрь	Косова Г.Е.
4	Учимся мыслить логически	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. Как помочь детям развить этот навык	Декабрь	Абишева Г.Б.
5	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	Январь	Липовая Е.Л.
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и	февраль	Алгазинова А.В.

		собственных чувств. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.		
7	Безопасность детей-забота взрослых	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации	Март	Жалмуканова Ш.К.
8	Секреты счастливого материнства	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... Навыки эффективной мамы.	Апрель	Климова Е.Н.
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 5–9 классов				
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	Сентябрь	Косарева П.В.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи.	Октябрь	Шаймурат А.А.

		2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.		
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти Шаги к лучшей памяти	Ноябрь	Айтжанова Г.Д.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	Декабрь	Ошакбаева Г.К.
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка	Январь	Ахметбекова Б.С.

		Методы создания поддерживающей среды		
6	Устойчивость детей разрушающим внешним влияниям	1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	февраль	Сабырова А.Ж.
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности	Март	Калиева С.Т.
8	Отцовство – источник счастья ребенка	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка Влияние отца на формирование у ребенка сильных	Апрель	Болатова М.К.
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 10–11 классов				

1	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	Сентябрь	Городецкая Л.В.
2	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	Октябрь	Шарипова Г.А.
3	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1. Зачем человеку нужно самообразование? 2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.	Ноябрь	Искакова С.К.

4	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной обстановке Путь к креативности: методы и подходы	Декабрь	Жусупова М.Е.
5	Становление личности: право на самостоятельность	1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы. 2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная. 3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.	Январь	Аманбаева Ж.О.
6	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания. 2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей Методы и приемы для	февраль	Горькаева Е.М.

		самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания.		
7	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	Март	Горькаева Е.М.
8	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии Развитие универсальных навыков для успешной жизни	Апрель	Аманбаева Ж.О.